



IMPACTO DO USO EXCESSIVO DA INTERNET NO CÉREBRO

É notório o impacto da internet no cérebro dos jovens, devido ao uso frequente dessa rede. Diversas pesquisas e reportagens foram feitas e chegaram à conclusão de que, desde a criação da web em 1994, até os dias atuais, muitos problemas físicos e mentais têm sido causados em razão do uso excessivo dela.

Essa utilização em alta quantidade desencadeia muitas consequências, como distanciamento social, depressão, ansiedade, entre outros problemas. Grande parte da população acaba utilizando a internet quase o dobro de horas recomendadas por dia. Há evidências de que o uso compulsivo de aparelhos foi considerado um transtorno, por exemplo, já foi confirmado que a rede social “injeta” tantas informações na mente humana que faz com que a parte seletiva do órgão aja tanto no mundo real, quanto virtual. As notícias vêm tão resumidas que o próprio cérebro se adapta a não lembrar de certas coisas, nos tornando mentalmente preguiçosos.

Em vista dos argumentos apresentados, é visível a necessidade de uma fiscalização maior por parte dos pais em relação ao tempo com que seus filhos acessam a internet. Assim, elaborando estratégias que ajudem os jovens a combater o vício e a interagir com outras pessoas.

Rafaela Fucks Manias
9º ano / Balneário Camboriú
2022